

# AKCE PLÁNOVANÉ NA KVĚTEN 2018



**2. 5. – 31. 5. /každý všední den/ 9.00 – 12.00**

## HRAVÉ DOPOLEDNE

Hravé dopoledne v herně. Určeno pro děti od 3 měsíců s doprovodem.

**2. 5. /středa/ 10.00 – 11.00**

## FINANČNÍ PORADNA

Jak postupovat při finanční tísní a kdy se obrátit na poradnu? To vše se dozvíte od Davida Šmejkalů ředitele Poradny při finanční tísní.

**4. 5. /pátek/ 16.00 – 18.00**

**6. 5. /neděle/ od 9.00**

## KURZ ŠITÍ BF BALERÍNEK

Na kurzu se naučíte stříhovou konstrukci na BF baleríny a vyzkoušíte si celou technologii šití i s lepením podrážky. Více info na tel.: 605 733 540

**7. 5. /pondělí/ 10.00 – 12.00**

**22. 5. /úterý/ 10.00 – 12.00**

## DĚTSKÁ PSYCHOLOŽKA A VZTAHOVÝ PORADCE V JABLÍČKU \*

Máte problémy a nevíte si rady? Do poradny se vám nechce jít? Přijďte se poradit k nám. Individuální poradenství zdarma.

**9. 5. /středa/ od 13.00**

## BABY MASÁŽE \*

Sblížení, důvěra, relaxace... Začátek 5 -ti týdenního kurzu pro rodiče s dětmi od narození do 1 roku.

**10. 5. /čtvrtek/ 15.30 – 18.00**

## KLUB PAVOUČCI

Setkávání rodin dětí s diagnostikou ADHD, PAS – porucha autistického spektra, logopedické vady. Předávání zkušeností v příjemném prostředí, pro děti program.

**11. 5. /pátek/ od 13.00**

## POVÍDÁNÍ S DULOU V JABLÍČKU \*

Musí se porod přetřpět, nebo se dá prožít i radostně? Dula Renata Loudová vám poví, jak se dá pozitivně naladit na porod.

**11. 5. /pátek/ 18.00 - 20.00**

## SEXUALITA VE VZTAHU – KOMUNIKACE A NASLOUCHÁNÍ

Zdravá a uvolněná komunikace mezi mužem a ženou je možná trochu zázrak. Přijďte odhalit tajemství principů komunikace a naslouchání.

**11. 5. – 13. 5. /pátek - neděle/**

## POZDNÍ ČARODĚJNICKÝ POBYT \*

Rodinný stmelovací pobyt plný zábavy. Čekají vás různé hry pro děti i celou rodinu, výlet, stopovaná, posezení u ohně, stezka odvahy a nebude chybět ani diskotéka ☺.

**12. 5. /sobota/ 9.00 – 12.00**

## WORKSHOP – ŠITÍ TRIČEK \*

Tentokrát se sejdeme, abychom si ušili trička, budeme mít možnost i originálního zdobení. Hlaste se do 4. 5. 2018. Více info na tel.: 605 733 540

**13. 5. /neděle/ od 14.00**

## ZÁVODY KOČÁRKŮ

Odpoledne plné zábavy a sportu – to jsou závody kočárků ve sportovní chůzi. Těšit se můžete na bohatý doprovodný program. Přihlášky odevzdejte do 30. 4. 2018. Přihlášky najdete na [www.zavodykocarku.cz](http://www.zavodykocarku.cz)

**14. 5. /pondělí/ 10.00 - 12.00**

## FYZIOTERAPEUTKA V JABLÍČKU

Přijďte se zdarma poradit o zdravém pohybovém vývoji svých dětí s fyzioterapeutkou Mgr. Markétou Matějčkovou.

## 15. 5. MEZINÁRODNÍ DEN RODINY

**15. 5. /úterý/ 9.00 – 16.00**

## DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ V JABLÍČKU

Jablíčko se připojuje ke kampani Týdne rodiny "NEBOJ SE, ODPOJ SE". Přijďte s námi oslavit tento významný den offline a Rodina offline nám řekne proč.

**16. 5. /středa/ 10.00 – 11.30**

## VÝŽIVA V TĚHOTENSTVÍ

Jak si udržet vitalitu během těhotenství a zajistit sobě i miminku dostatek živin přirozenou stravou.

**17. 5. /čtvrtek/ 10.00 – 11.00**

## ESENCIÁLNÍ OLEJE

Přijďte objevit kouzlo esenciálních olejů, které mohou proměnit vás samotné i váš pohled na péči o sebe, své blízké i svou domácnost.

**18. 5. /pátek/ od 17.00**

## VLIV NEDOSTATKU VITAMÍNŮ A MINERÁLŮ NA NÁŠ ŽIVOT

Proč máme nedostatek vitamínů a minerálů? Jaký dopad to má na náš život? Na přednášce se také dozvíte, kde všude se nedostatek projeví a jak lze situaci řešit.

**19. 5. /sobota/ 9.00 – 18.00**

## FESTIVAL O TĚHOTENSTVÍ, PORODU A MATEŘSTVÍ

V rámci Světového týdne respektu k porodu, proběhnout ve velkém sále Spolkového domu přednášky a besedy.

**25. 5. /pátek/ 18.00 – 20.00**

## SEXUALITA VE VZTAHU – DŮVĚRA A VŘELOSŤ

Stává se, že jste zklamaní díky negativní zkušenosti a znovu důvěřovat není úplně snadné? Co můžete udělat, abyste znovu důvěřovali?

## NA CO SE MŮŽETE TĚŠIT V ČERVNU?

Jak jinak než na tradiční POHÁDKOVOU PŘEHRADU plnou kouzelných bytostí a úkolů ☺

**\* na tyto akce je nutné se hlásit předem na tel. 773 270 271 nebo [info@centrumjablicko.cz](mailto:info@centrumjablicko.cz)**

**Jedná se především o jednorázové akce. Více o těchto akcích, zájmových kroužcích a stálém programu centra najdete na [www.CENTRUMJABLICKO.cz](http://www.CENTRUMJABLICKO.cz).**