

AKCE PLÁNOVANÉ NA BŘEZEN 2018



Pozor, pozor!

Zahajujeme výtvarnou soutěž NAŠE KRÁSNÁ ZEMĚ ku příležitosti stého výročí naší republiky. Soutěž je určena pro všechny věkové kategorie a bude ukončena 26. 10. 2018. Vylosovaný výherce obdrží poukaz na vyhlídkový let nad naší vlastí. Obrázky můžete nosit od 1. 3. 2018 do Jablíčka nebo na recepci Spolkového domu Jablonec.

1. 3. – 31. 3. /každý všední den/ 9.00 – 12.00

HRAVÉ DOPOLEDNE

Hravé dopoledne v herně. Určeno pro děti od 3 měsíců s doprovodem.

6. 3. a 20. 3. /úterý/ 10.00 – 12.00

DĚTSKÁ PSYCHOLOŽKA A VZTAHOVÝ PORADCE V JABLÍČKU *

Máte problémy a nevíte si rady? Do poradny se vám nechce jít? Přijďte se poradit k nám. Individuální poradenství zdarma.

7. 3. /středa/ 10.00 – 11.00

POSÍLENÍ IMUNITY V CHŘIPKOVÉM OBDOBÍ

Preventivní opatření před chřipkovou epidemií pomocí bylinek a co nám pomůže, když už onemocníme.

9. 3. /pátek/ 18.00 – 20.00

SEXUALITA VE VZTAHU *

Na tomto večerním setkání se naučíte propojit radost se sexualitou. Je to první seminář z cyklu prohloubení intimity ve vztahu. Semináře z cyklu je možné navštívit i jednotlivě.

11. 3. /neděle/ 14.00 – 19.00

OSLAVA MDŽ V JABLÍČKU *

Setkání s oslavou ženství, aneb odpoledne zdravého i nezdravého rozmazlování. Přihlášky do 7. 3. 2018.

13. 3. /úterý/ od 17.00

CESTA KE SPRÁVNÉ PRÁCI

Která práce je pro Vás ta pravá? Jaké jsou Vaše přednosti a dovednosti? Zveme Vás na besedu s kariérní poradkyní Centra Kašpar.

14. 3. /středa/ 17.30 – 19.30

JAK ZNOVUOBJEVIT VROZENÉ SCHOPNOSTI

Na semináři Martina Jotova si ukážeme, jak znovuobjevit vrozenou intuici, radost ze života i neutuchající inspiraci.

15. 3. /čtvrtek/ 10.00 - 11.00

BEAUTY SHOW

V každé ženě je něco krásného. I v těch, které nemají dostatek sebevědomí. Sebevědomí, krása a zdraví s Renatou Bažackou.

16. 3. /pátek/ 16.00 – 19.00

WORKSHOP – ŠITÍ TURKÁČŮ*

Přijďte si ušít originální kalhoty pro sebe či svá dítka. Na workshop se hlase do 9. 3. 2018. Více informací a rezervace na tel.: 605 733 540

17. 3. /sobota/ 9.00 – 13.00 a 13.00 – 17.00 18.

3. /neděle/ 9.00 – 13.00

VELIKONOČNÍ PEČENÍ*

Tradiční velikonoční pečení perníkových vajíček s překvapením pod dohledem babičky cukrářky. Informace a přihlášení do 9. 3. na tel.: 702 081 615

21. 3. /středa/ 10.00 – 11.00

ZDRAVÝ POHYBOVÝ VÝVOJ DÍTĚTE OD

NAROZENÍ DO 3 LET

Přednáška fyzioterapeutky Mgr. Matějčkové, jak podpořit vaše dítě ve správném vývoji, kdy a s jakými problémy navštívit odborníka. Po přednášce proběhne i poradenství.

22. 3. /čtvrtek/ 15.30 - 17.30

KLUB DVOJČAT

Máte dvojčata, trojčata...? Přijďte i s dětmi do Jablíčka a podělte se o své radosti i starosti s ostatními.

27. 3. /úterý/ 10.00 – 11.00

PRVNÍ POMOC U DĚTÍ

Přednáška Červeného kříže o nejčastějších úrazech u malých dětí + praktické ukázky záchranu života a první pomoci při úrazech.

29. 3. /čtvrtek/ 10.00 – 11.00

VELIKONOČNÍ ZAJÍČEK

Již tradiční akce pro děti, kdy si s dětmi a rodiči vyprávíme o Velikonocích, velikonočních zvycích, tvoříme, zpíváme a nakonec voláme zajíčka, který dětem za básničku či písničku předá koledu.

29. 3. /čtvrtek/ 15.00 – 17.00

LAKTAČNÍ PORADENSTVÍ*

Máte dotazy ohledně kojení? Přijďte se poradit s laktiční poradkyní Eleonorou Kočí na pravidelném setkávání těhotných a kojících maminek v Jablíčku.

*** na tyto akce je nutné se hlásit předem na tel. 773 270 271 nebo info@centrumjablicko.cz**

Jedná se především o jednorázové akce. Více o těchto akcích, zájmových kroužcích a stálém programu centra najdete na www.CENTRUMJABLICKO.cz.