

# AKCE PLÁNOVANÉ NA LEDEN 2018



**2. 1. – 31. 1. /každý všední den/ 9.00 – 12.00**

## HRAVÉ DOPOLEDNE

Hravé dopoledne v herně. Určeno pro děti od 3 měsíců s doprovodem.

**7. 1. /neděle/ 17.00**

## GOSPEL

Tříkrálový koncert ve vratislavické kapli Vzkříšení.

**8. 1. a 22. 1. /pondělí/ 10.00 – 12.00**

## DĚTSKÁ PSYCHOLOŽKA V JABLÍČKU \*

Řešíte problémy s dětmi, v rodině, ale do poradny se vám ještě nechce jít? Přijďte se poradit do Jablíčka.

**8. 1. /pondělí/ 14.00 – 16.00**

## KLUB MAMINKY PODNIKATELKY - JAK NA CENY \*

Jakou skutečnou roli má cena našich produktů či služeb v rámci podnikání, jak cenu správně nastavit? Pouze pro přihlášené.

**10. 1. /středa/ 10.00 – 12.00**

## NAVLEČTE SI KORÁLKY

Workshop představující atestované silikonové korálky značky Emaja, kde si můžete za cenu materiálu vyrobit šperky, dětská kousátka, klipy na dudlík, kočárky a autosedačky, přívěšky a další.

**14. 1. nebo 21. 1. /neděle/ 10.00**

## NECKIÁDA

Sjezd po sněhu z kopce na čemkoli. Jedeme v duchu filmu „S Tebou mě baví svět“ ☺. Datum bude upřesněn na webových stránkách dle počasí, sraz vozidel na přehradě u prutu.

**16. 1. /úterý/ 17.00 - 19:00**

## KONEC MÝTŮ O VZTAZÍCH \*

Oblast vztahů je zaplavena mýty, špatnými radami a chybnými návody, které jenom přispívají k vysoké rozvodovosti a nehezkým koncům mnoha vztahů. Přednáška Martina Jotova nám ukáže, jak rozbít tyto nepravdy o podstatě vztahů a manželství.

**17. 1. /středa/ 10.00 – 11.00**

## HLADCE DO PRÁCE PO MATEŘSKÉ

Zúčastněte se besedy s pracovníci centra Kašpar a dozvíte se o tom, jaké služby Vám mohou zdarma poskytnout pro snadnější návrat do práce nebo jak skloubit zaměstnání s rodinou.

**18. 1. /čtvrtek/ 15.00 - 18:00**

## KLUB DVOJČAT

Máte dvojčata, trojčata...? Přijďte i s dětmi do Jablíčka a podělte se o své radosti i starosti s ostatními.

**22. 1. /pondělí/ 14.00 – 16.00**

## MAMINKY PODNIKATELKY – JDEME NA TRH\*

Další setkání maminek – podnikatelek. Tentokrát na téma zákon o inovacích, zavádění produktů a služeb. Pouze pro přihlášené.

**24. 1. /středa/ 10.00 – 11.00**

## FYZIOTERAPEUTKA V JABLÍČKU\*

Poradna pro zdravý pohybový vývoj vašich dětí od narození do 3 let. Jak podpořit dítě ve správném vývoji (např. Predilekce – stáčení hlavičky k jedné straně, opožděný vývoj, oslabení břišních svalů, vadné držení těla, vtáčení špiček dovnitř, vbočené paty,...)

**25. 1. /čtvrtek/ 15.00 – 17.00**

## PODPŮRNÁ KOJÍCÍ SKUPINA

Přijďte se na kojení připravit a získat cenné informace od odborníka. Podělte se o své starosti a zkušenosti s kojením s ostatními maminkami. Těšit se na Vás bude laktační poradkyně Eleonora Kočí.

**27. 1. /sobota/ 13.30**

## DÁREČKY PRO ÚTULEK DÁŠENKA

Prosíme o pomoc se sbíráním dárečků pro pejsky a kočičky do útulku Dášenska, do 26. 1. 2018. Hlavně suché krmivo, konzervy, různé pamlsky, kousátka. Můžou být i pelíšky, deky a misky. Dárečky můžete nosit do Jablíčka v rámci hravého dopoledne od 8 - 12 hodin a poté kdykoli během dne na recepci Spolkového domu, kde sídlí Jablíčko, do 18 hodin. **Hromadné předání dárečků spojené s venčením pejsků proběhne v sobotu 27. 1., odjezd z autobusového nádraží ve 13:45 autobusem č. 104 směr útulek Dášenska.**

**29. 1. /pondělí/ 13.00**

## BABY MASÁŽE\*

Sblížení, důvěra, hlubší vazby, relaxace... Začátek 5- ti týdenního kurzu pro rodiče s dětmi od narození do 1 roku. Kurz je vhodný i pro těhotné ženy.

**\* na tyto akce je nutné se hlásit předem na tel. 773 270 271 nebo [info@centrumjablicko.cz](mailto:info@centrumjablicko.cz)**

Jedná se především o jednorázové akce. Více o těchto akcích, zájmových kroužcích a stálém programu centra najdete na [www.CENTRUMJABLICKO.cz](http://www.CENTRUMJABLICKO.cz).