

TÝDEN SENIORŮ

2017

JABLONEC NAD NISOU



17. ROČNÍK SPOLEČENSKÉHO A KULTURNÍHO PROGRAMU



TÝDEN SENIORŮ

25. 9. – 1. 10. 2017

JABLONEC NAD NISOU

TÝDEN SENIORŮ | 25. 9. – 1. 10. 2017 | Jablonec nad Nisou

Statutární město Jablonec nad Nisou ve spolupráci s Centrem sociálních služeb Jablonec nad Nisou již po sedmnácté pořádá rok od roku více oblíbený Týden seniorů. Od 25. září do 1. října je připraven bohatý program, který bude plný kulturních zážitků i společenských setkání.

Ani tento rok jsme pro vás nabídku pořadů neošidili. Naopak máme připravený rozmanitý výběr akcí, které osloví všechny seniory napříč věkem i zálibami. Zahájení týdne proběhne již tradičně v kostele sv. Anny koncertem pěveckého sboru Izerína a kapely Nautica. Propojení těchto dvou těles je nejen setkáním různých generací, ale hlavně velká hudební a umělecká výzva.

V úterý se můžete těšit na zahájení výstavy „Tvořivé ruce našich seniorů“, která bude probíhat v Eurocentru. V ten samý čas na tom samém místě se budete moci zeptat na vše, co Vás zajímá ohledně nejdůležitějšího orgánu v těle. Je totiž Den srdce a tímto ho s námi můžete oslavit. Odpoledne Vám v kině Junior předvedeme, jak se pražští senioři naučili točit dokumenty nejen o sobě. Samozřejmě, že Vám některé i promítneme a následovat bude beseda se samotnými tvůrci i autory projektu.

Ve středu si nazujeme pohorky a vyrazíme spolu do osady Jizerka. Pojedeme autobusem a poté se projdeme po nejkrásnější náhorní plošině v Jizerských horách, ba co více v celé České republice. Den poté si odpočineme v kině Junior u hořké francouzské komedie s názvem „Co kdybychom žili společně“, která nám představí francouzské seniory, kteří se nevzdali a oproti veškerým konvencím se rozhodli prožít stáří společně.

V pátek nás již tradičně nadchne Ořechobraní – akce, která se koná každý rok v Eurocentru a zaručuje netradiční zábavu. Toto odpoledne provoní ořechy všeho druhu. V sobotu, a opět do Eurocentra, za námi přijede nepřekonatelné trio z České televize: Saskia Burešová, Marie Tomsová a Alexander Hemala, kteří nám budou vyprávět profesní zážitky ze své úspěšné kariéry. Nedělní odpoledne nám taneční zábavu v Eurocentru doprovodí Cimbálová muzika Bohuslava Eliáše.

Více informací se dočtete v tomto materiálu.

ZAHÁJENÍ TÝDNE SENIORŮ: IZERÍNA a NAUTICA

25. 9. - 16.00 | KOSTEL SVATÉ ANNY



STRUČNÝ PŘEHLED AKCÍ | TÝDEN SENIORŮ | 25. 9. – 1. 10. 2017

PONDĚLÍ 25. 9. 2017 | 16.00 - KOSTEL SVATÉ ANNY, KOSTELNÍ ULICE, JABLONEC NAD NISOU

ZAHÁJENÍ TÝDNE SENIORŮ ZA DOPROVODU PĚVECKÉHO SBORU IZERÍNA A KAPELY NAUTICA

ÚTERÝ 26. 9. 2017 | 10.00 - MALÝ SÁL, EUROCENTRUM, JIRÁSKOVA 7, JABLONEC NAD NISOU

ZAHÁJENÍ VÝSTAVY „TVOŘIVÉ RUCE NAŠICH SENIORŮ“ | PREZENTACE - DEN SRDCE

ÚTERÝ 26. 9. 2017 | 15.00 - KINO JUNIOR, AREÁL EUROCENTRA, JIRÁSKOVA UL., JABLONEC NAD NISOU

DOKUMENTY OD SENIORŮ PRO SENIORY + NÁSLEDNÁ BESEDA

STŘEDA 27. 9. 2017 | VÝLET – OSADA JIZERKA

VÝLET DO OSADY JIZERKA

ČTVRTEK 28. 9. 2017 | 10.00 – KINO JUNIOR, AREÁL EUROCENTRA, JIRÁSKOVA UL., JABLONEC NAD NISOU

CO KDYBYCHOM ŽILI SPOLEČNĚ, filmové představení

PÁTEK 29. 9. 2017 | 15.00 - VELKÝ SÁL, EUROCENTRUM, JIRÁSKOVA 7, JABLONEC NAD NISOU

JABLONECKÉ OŘECHOBRANÍ

SOBOTA 30. 9. 2017 | 15.00 – VELKÝ SÁL, EUROCENTRUM, JIRÁSKOVA 7, JABLONEC NAD NISOU

HLASATELKY V AKCI: SASKIA BUREŠOVÁ + MARIE TOMSOVÁ + ALEXANDER HEMALA

NEDĚLE 1. 10. 2017 | 14.00 – VELKÝ SÁL, EUROCENTRUM, JIRÁSKOVA 7, JABLONEC NAD NISOU

TANEČNÍ ODPOLEDNE S CIMBÁLOVOU MUZIKOU BOHUSLAVA ELIÁŠE



**ZAHÁJENÍ TÝDNE SENIORŮ:
IZERÍNA a NAUTICA**

25. 9. - 16.00 | KOSTEL SVATÉ ANNY



PONDĚLÍ 25. 9. 2017

16.00 - Kostel svaté Anny, Kostelní ulice, Jablonec nad Nisou

ZAHÁJENÍ TÝDNE SENIORŮ ZA DOPROVODU PĚVECKÉHO SBORU IZERÍNA A KAPELY NAUTICA

Zahájení jsme tento rok pojmulí opět tradičně, proběhne v kostele Sv. Anny, zazpívá nám sbor seniorů Izerína a jak jsme zvyklí, dojde i na propojení generací. Na co ale zvyklí nejsme a o to víc se na to těšíme, je kapela, která se snaží hrát rock s poctivým zvukem. Nautica je složena ze dvou dívek a dvou chlapců a hrají hlavně původní tvorbu, to znamená, že si hudbu i slova píšou sami. A o to víc si jich ceníme.

Nautica byla založena v roce 2010 a hraje ve složení: Radka Bělíková - baskytara, zpěv, Andrea Bělíková - elektrická kytara, zpěv, Martin Gorčík - bicí, konga, perkuse, metalofon, zpěv, Tomáš Patrman - rytmická kytara. Nebojí se zahrát i na větších hudebních událostech a vyhrávají všechno, co se dá. Kapela je dvojnásobný vítěz Dětské Porty a Folkového kvítku, za autorskou tvorbu vyhrála např. Zlatý oříšek 2013 - soutěž dětských talentů v ČT, v roce 2016 vyhrála talentovou soutěž kapel do 19 let Škola rocku. A světe div se, i přes své mládí mají na kontě již dvě nahrané desky. V analogovém studiu MSN v Jablonci nad Nisou v roce 2014 totiž natočili první autorské CD "Nautica" a v roce 2016 druhé autorské CD "Cože?".

V lednu 2014 byl založen při Centru sociálních služeb seniorský pěvecký sbor IZERÍNA, který vede Roman Hampacher. Členové sboru se od té doby schází na pravidelných pěveckých zkouškách, které již vyvrcholily několika úspěšnými koncerty nejen v Jablonci a okolí. Sbor Izerína naplňuje seniory nejen zážitky ze zpěvu, ale i z navozených přátelství, která mezi zpěvačkami a zpěváky vznikla.

TVOŘIVÉ RUCE NAŠICH SENIORŮ, DEN SRDCE

26. 9. - 10.00 | MALÝ SÁL, EUROCENTRUM





ÚTERÝ 26. 9. 2017

10.00 - Malý sál, Eurocentrum, Jiráskova 7, Jablonec nad Nisou

ZAHÁJENÍ VÝSTAVY „TVOŘIVÉ RUCE NAŠICH SENIORŮ“, DEN SRDCE

Výstava v Malém sále Eurocentra je přístupná 26. 9. až 30. 9. od 10 do 16 hodin, 1. 10. od 10 do 14 hodin.

Tvořivé ruce našich seniorů je výstava, kterou svými rukodělnými a uměleckými výtvy vytváří senioři. Je rozmanitá nápady, bohatá na zpracování, otevřená barvám a sděluje nám jasnou řečí: SENIOŘI UMÍ! Umí tvořit, umí malovat, umí plést, umí fotit, umí vyřezávat a hlavně umí naslouchat své fantazii i své kreativitě.

Stejně jako minulý rok se může do realizace výstavy zapojit i nadšenec, který nám donese tzv. poklady z půdy. Tj. výtvy, které se v jejich rodinách dědí z generace na generaci a jsou pro ně důležité svou hodnotou, která se nedá přeměnit na peníze.

Ti, kteří se aktivně účastní této výstavy, mají po dohodě rezervované místo na všechny akce celého programu Týdne seniorů. Tímto Vás zveme na nezapomenutelný zážitek, který prožijete, když si přijdete prohlédnout uměleckou tvorbu jabloneckých seniorů.

Zahájení výstavy doplníme od 10.00 do 16.00 hodin preventivní akcí „DEN SRDCE“. Pro veřejnost bude připravena zdravotnickými odborníky z oboru kardiologie v čele s paní MUDr. Alicí Hanuštiakovou nabídka informací a preventivních opatření, která snižují riziko úmrtí na kardiovaskulární onemocnění. Návštěvníci budou mít možnost nechat si změřit krevní tlak, vypočítat index tělesné hmotnosti, vyplnit test znalostí zdravého životního stylu. Bude zde prezentována také činnost Tělovýchovné jednoty Kardio z.s. Jablonec nad Nisou, jejíž zástupci budou přítomni a jsou skvělým důkazem realizace těchto myšlenek v praxi.

Ti, kdo se rozhodli obohatit výstavu svými výrobky, mohou je přinášet od 28. srpna do 8. září (nebo dle domluvy) do kanceláře č. 407 ve 4. patře radnice (L. Kocourková), tel: 483 357 277, kocourkova@mestojablonec.cz.



DOKUMENTY

OD SENIORŮ PRO SENIORY

26. 9. - 15.00 | KINO JUNIOR



ÚTERÝ 26. 9. 2017

15.00 - kino Junior, areál Eurocentra, Jiráskova ul., Jablonec nad Nisou

DOKUMENTY OD SENIORŮ PRO SENIORY A NÁSLEDNÁ BESEDA

Pražští senioři natočili dokumenty, které vypráví příběhy o tom, jak nejstarší generace vnímá svůj životní prostor, ve kterém žije. Než však mohli natočit tyto poutavé snímky, účastnili se filmové dílny spolku Inventura, která se snaží zprostředkovat seniorům znalosti audiovizuální tvorby tak, aby získali nástroj k prosazování vlastních názorů, myšlenek a mohli tak vyprávět o situaci vlastní generace.

O své pocity se s námi podělila 67letá Vlasta Křečková: „Díky dílnám mám možnost vyjádřit své pocity a myšlenky“. Tu lektorky objevily při návštěvě univerzity třetího věku. Hledaly zájemce o filmové dílny a paní Vlastu nabídka spolu s dalšími třemi staršími studenty zaujala. Dílny se účastní už déle než dva roky. „Dalo mi to strašně moc. Když jsem přišla, dostala jsem kamerku do ruky a hned jsem začala točit. A tak vznikl můj první film,“ popisuje paní Vlasta, která doposud natočila pět autorských snímků. „Strašně se mi to zalíbilo, ztratila jsem ostych ptát se lidí a zvedlo mi to celkově sebevědomí,“ dodává Vlasta.

Třiasedmdesátiletý Václav Burle je zase milovníkem přírody a dlouhá léta ji také fotí. Zorganizoval už desítky výstav a protože si nedávno koupil nový foťák, který umí také natáčet video, rozhodl se s ním naučit pracovat. „Tady člověk vidí, jaké děláme chyby. Když bych byl sám, bez toho kolektivu, tak bych je u sebe ani u těch druhých neviděl. Protože chybama se člověk učí, jak se říká odjakživa,“ vypočítává Václav přínosy filmové dílny. „Za těch pár měsíců, co sem chodím, jsem v natáčení udělal ohromný pokrok a doufám, že to bude pokračovat,“ doplňuje.

Partnerem projektu je HateFree Culture společně se Inventurou.

VÝLET, OSADA JIZERKA

27. 9. 2017 | DOPRAVA AUTOBUSEM





STŘEDA 27. 9. 2017

VÝLET – OSADA JIZERKA

Malebná původně sklářská osada Jizerka se rozprostírá na malé náhorní plošině v srdci Jizerských hor, v údolí říčky Jizerky, nad níž se vypíná kopec Bukovec (1005 m. n. m.). Tato osada je nejvýše položenou obcí v ČR a zřejmě také tou nejkrásnější, i když nejchladnější. Vždyť teploty v zimě se tu standartně pohybují okolo minus 30 °C.

Tak se tedy teple oblíkneme, obujeme pohorky, do rukou sevřeme turistické hole a hurá na výlet do kraje, který všichni tak milujeme. Autobusová doprava zajištěna.

***UPOZORŇUJEME**, že je kapacita omezená! Rezervace míst a další informace poskytne od 8. 9. 2017 L. Frydrych (tel.: 774 722 942, email: specialista.va@centrumjablonec.cz) v Centru sociálních služeb Jablonec nad Nisou, p.o., Emilie Floriánové 1736/8, Jablonec nad Nisou (Spolkový dům, 4. patro, kancelář volnočasových aktivit).*

Rozpis zastávek autobusů (nutná rezervace – viz výše):

Autobus 1: 9:30 - Kokonín, křižovatka ulic Rychnovská a Šeříkova / 9:45 - Novoveská 5 / 9:55 - Palackého, autobus. zast. MHD U Jelena, směr Janov / 10:05 - Ivana Olbrachta 8, parkoviště Penny Marketu / 10:10 - Petra Bezruče 54 / cca 11.00 osada Jizerka – hotel Pyramida

Autobus 2: 10:15 - Horní náměstí, u letního kina / cca 11.00 osada Jizerka – hotel Pyramida

Volný program 2 – 2,5 hod. a poté odjez do Jablonce nad Nisou (autobus 1 - rozvoz po všech klubech seniorů, autobus 2 – výstup Horní nám., u letního kina)



CO KDYBYCHOM ŽILI SPOLEČNĚ

28. 9. - 10.00 | KINO JUNIOR



ČTVRTEK 28. 9. 2017

10.00 – kino Junior, areál Eurocentra, Jiráskova ul., Jablonec nad Nisou

CO KDYBYCHOM ŽILI SPOLEČNĚ, filmové představení

Pět vitálních francouzských seniorů, skvěle ztvárněných světovými hvězdami filmu, jako např. 78letý Pierre Richard, 74letá Jane Fonda či 82letý Claude Riche, se rozhodne, že podzim svého života stráví spolu. Už je jich jen 5 a přátelí se bezmála 40 let. Annie, Jean, Claude, Albert a Jeanne leccos prožili a každý má svá tajemství. Některá jsou sdílená, jiná ne. Některá jsou stará i několik desítek let, jiná čerstvá jak padlý sníh. Bohužel některá tajemství jsou hořká, ale tito přátelé se podrží i v nejtěžších okamžicích života.

Francouzsko-německá hořká komedie (2011). Hrají: J. Fondová, P. Richard, C. Rich, G. Chaplinová, D. Brühl, G. Bedos, G. Kervern a další. Režie Stéphane Robelin

Vstup volný – kapacita omezena. Vstupenky k dostání na pokladně Eurocentra v předprodeji od 18. 9. 2017.

JABLONECKÉ OŘECHOBRANÍ

29. 9. - 15.00 | Velký sál, Eurocentrum





PÁTEK 29. 9. 2017

15.00 - Velký sál, Eurocentrum, Jiráskova 7, Jablonec nad Nisou

JABLONECKÉ OŘECHOBRANÍ

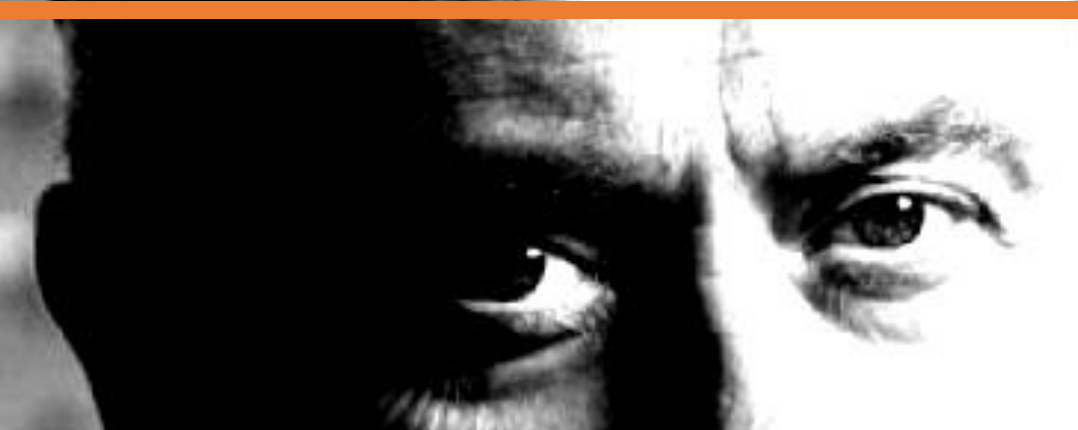
Ořechy lískové, vlašské, para, mandle, kešu, pistácie a arašídy - to jsou suroviny, o kterých se bude v pátek odpoledne v Eurocentru mluvit, básnit a možná i zpívat. Od tří hodin se ve Velkém sále uskuteční Ořechobraní, tradiční akce, kterou pořádá Centrum sociálních služeb ve spolupráci se statutárním městem Jablonec nad Nisou.

Pochutiny slané i sladké, které jsou uvařeny či upečeny z ořechů, se budou hodnotit a možná i ochutnávat. Možná, že se představí i umělecké artefakty ze skořápek oříšků. Kdo ví. Co ale jisté je, že Eurocentrum ovládne dobrá nálada, vůně oříšků a hudba, která nenechá nikoho dlouho sedět na židli.

Pokud rádi vaříte, tvoříte a myslíte si, že právě Vy máte ten nejlepší recept nebo nápad, nebojte se a přineste nám pokrm či výrobek z ořechů do Velkého sálu v Eurocentru.

Součástí Ořechobraní bude i kulturní program, kdy hlavním hostem bude již legendární taneční skupina Šarm se svým neopakovatelným tanečním vystoupením.

Kapacita omezená, informace a vstupenky jsou u L. Frydrycha od 12. 9. 2017 v Centru sociálních služeb Jablonec nad Nisou, p.o., Emilie Floriánové 1736/8, Jablonec nad Nisou (Spolkový dům, 4. patro, kancelář volnočasových aktivit).



HLASATELKY V AKCI

30. 9. - 15.00 | Velký sál, Eurocentrum





30. 9. 2017

15.00 – Velký sál, Eurocentrum, Jiráskova 7, Jablonec nad Nisou

HLASATELKY V AKCI: Saskia Burešová + Marie Tomsová + Alexander Hemala

Jak už sám název napovídá, tak „Hlasatelky v akci“ jsou rodu ženského. Ale abychom byli genderově vyváženi, tak jsme pozvali i představitele, který zosobňuje vzpomínku na mužského zástupce této moderátorské profese, Alexandra Hemalu. Sašu doplní a svojí krásou rozjasní dvě úžasné dámy, jakými bezesporu jsou Saskia Burešová + Marie Tomsová.

V sobotu ve Velkém sále Eurocentra vypukne vzpomínkový večírek, kdy se vrátíme do doby jedné Československé televize a jejích dvou programů. Do doby, kdy jednotlivé pořady uváděli nejpovolanější z nejpovolanějších a to hlasatelé. Pozvaní hosté nás provedou vzpomínkami na svou profesi a doufejme, že dojde i na zákulisní informace, protože na ty se stejně všichni těšíme nejvíce.

Vstupné 50 Kč | Vstupenky k dostání na pokladně Eurocentra v předprodeji od 12. 9. 2017



TANEČNÍ ODPOLEDNE S CIMBÁLOVOU MUZIKOU BOHUSLAVA ELIÁŠE

1.10. - 14.00 | VELKÝ SÁL, EUROCENTRUM



1. 10. 2017 NEDĚLE

14.00 – Velký sál, Eurocentrum, Jiráskova 7, Jablonec nad Nisou

TANEČNÍ ODPOLEDNE S CIMBÁLOVOU MUZIKOU BOHUSLAVA ELIÁŠE

Konec týdne nám zpříjemní Cimbálová muzika Bohuslava Eliáše. K tanci a poslechu nám cimbálovka zahraje ve Velkém sále Eurocentra od 14 hodin. Nedělní čas nám zpříjemní převážně moravské písně a možná i ty nejkrásnější cimbálové skladby z Čech.

Cimbálová muzika Bohuslava Eliáše už nějaké to desetiletí hraje ke vší spokojenosti jak posluchačů, tak i tanečníků. Obsazení má tradiční. Kromě cimbálu můžete slyšet tóny houslí, klarinetu, občas i violy a do toho samozřejmě basový doprovod.

Přijďte si tedy užít moravské písně, zaposlouchat se a zatančit. Na chvíli tak zapomenete na starosti a užijete si pohodové nedělní odpoledne.