

# AKCE PLÁNOVANÉ NA ŘÍJEN 2017



**2. 10. – 31. 10. /každý všední den/ 9.00 – 12.00**

## HRAVÉ DOPOLEDNE

Hravé dopoledne v herně. Určeno pro děti od 3 měsíců s doprovodem. V úterý cvičení rodičů s dětmi, čtvrtek cvičení pro maminky s hlídáním dětí, pátek hudebně-výtvarný kroužek.

**2. 10. a 16. 10. /pondělí/ 10.00 – 12.00**

## DĚTSKÁ PSYCHOLOŽKA A VZTAHOVÝ PORADCE V JABLÍČKU \*

Máte problémy a nevíte si rady? Do poradny se vám nechce jít? Přijďte se poradit k nám. Individuální poradenství zdarma.

**2. 10. /pondělí/ 13.00 – 14.00**

## BABY MASÁŽE \*

Pokračování kurzu z měsíce září, další lekce proběhnou 9. 10. a 16. 10.

**3. 10. /úterý/ 17.00 – 19.00**

## KYBERŠIKANA

Město Jablonec nad Nisou pro vás připravilo přednášku ve velkém sále Spolkového domu, s hlídáním dětí v Jablíčku zdarma.

**9. 10. /pondělí/ 10.00 – 11.00**

## ZDRAVÝ POHYBOVÝ VÝVOJ DÍTĚTE OD NAROZENÍ DO 3 LET

Přednáška fyzioterapeutek Mgr. Matějčkové a Mgr. Merker, jak podpořit vaše dítě ve správném vývoji, kdy a s jakými problémy navštívit odborníka.

**11. 10. /středa/ 10.00 – 11.00**

## DETOXIKACE

Jak pomoci našemu tělu, abychom se cítili lépe, se dozvíme v rámci Klubu zdraví od výživové poradkyně Romany Davidové.

**11. 10. /středa/ 17.30 – 19.30**

## POROZUMĚNÍ MYSLI ANEB NEJVĚTŠÍ OMYL LIDSTVA \*

Od malička nás učí, že jsme obětí okolností, minulosti či hektické doby. Přednáška Martina Jotova nám představí jednoduché porozumění mysli, které tento omyl vyvrací.

**12. 10. /čtvrtek/ od 10.30**

## JABLÍČKOVÉ POZEZENÍ S PRIMÁTOREM

Přijďte se do Jablíčka osobně seznámit s mužem, který stojí v čele našeho města. Popovídat si s primátorem Jablonce nad Nisou o věcech, které vás zajímají.

**12. 10. /čtvrtek/ od 15.30**

## KLUB PAVOUČCI

Setkávání rodin dětí s diagnostikou ADHD, PAS - porucha autistického spektra, logopedické vady. Předávání zkušeností v příjemném prostředí, pro děti program.

**18. 10. /středa/ od 10.00**

## ZDRAVÝ ÚSMĚV

Preventivní program, péče o dutinu ústní u dětí i celé rodiny. Pro děti: krátká pohádka a praktický nácvik správného čištění zubů.

**19. 10. /čtvrtek/ od 15.30**

## KLUB DVOJČAT

Máte dvojčata, trojčata...? Přijďte i s dětmi do Jablíčka a podělte se o své radosti i starosti s ostatními.

**22. 10. /neděle/ 9.00 – 15.00**

## seminář JAK SLADIT PRÁCI A RODINU ANEB ZVLÁDNEME TO V POHODĚ ☺ \*

Time management zaměstnaného rodiče, kde najít úspory času, jak rychle relaxovat a „nabíjet baterky“, prevence konfliktních situací a další.

**23. 10. /pondělí/ 14.00 - 16.00**

## KLUB PODNIKATELEK \*

Podnikáte nebo chcete podnikat při dětech? Hledáte cestu jak být lepší? První přednáška: "Já - základ mého podnikání".

**24. – 25. 10. /úterý až středa/ 8.00 – 16.30**

## CHARITATIVNÍ BAZAR DĚTSKÉHO A DÁMSKÉHO OBLEČENÍ

Přijďte si vybrat z široké nabídky modelů. Výtěžek z akce půjde na charitu.

**26. 10. /čtvrtek/ 15.00 – 17.00**

## LAKTAČNÍ PORADENSTVÍ

Setkávání těhotných a kojících maminek v Jablíčku s laktační poradkyní Šárkou Švíglerovou.

**29. 10. /neděle/ 10.00 – 18.00**

## SCRAPBOOKOVÉ TVOŘENÍ – KALENDÁŘE, ALBA \*

Přijďte si vyrobit krásná a osobitá alba či kalendáře s vlastními fotografiemi pod dohledem Katky Mouchové - Brázové.

## NA CO SE MŮŽETE TĚŠIT V LISTOPADU?

Halloweenský rodinný pobyt, Maškarní bál a spousta dalších akcí...

\* **na tyto akce je nutné se hlásit předem na tel. 773 270 271 nebo [info@centrumjablicko.cz](mailto:info@centrumjablicko.cz)**

**Jedná se především o jednorázové akce. Více o těchto akcích, zájmových kroužcích a stálém programu centra najdete na [www.CENTRUMJABLICKO.cz](http://www.CENTRUMJABLICKO.cz).**