



**Oddělení rehabilitace a fyzikální medicíny
Nemocnice Jablonec nad Nisou, p. o.
ve spolupráci s chatou Rozhled v Krkonoších**



pořádá již tradiční seminář, tentokrát

Se srdcem na dlani

O našem srdci – fyzickém a duchovním, o spojitostech v našem těle,
o srdečních chorobách, vztazích k hrudníku a páteři a k psychice...
... jak si s tím vším poradit...

Máme pro vás připravené přednášky, společná cvičení, diskuze, hry, relaxace
a další, to vše v krásném prostředí Krkonošského národního parku v místě klidu
s neuvěřitelným rozhledem, možností vycházek či krátkých výletů včetně instruktáže chůze
s trekovými holemi.

Čeká vás prodloužený víkend plný nových poznatků a informací o vašem těle fyzickém
i psychickém, propojení tzv. západní a alternativní medicíny, společně si zacvičíme,
zaspíváme, zažijete meditaci
a třeba navážete nová přátelství...
Umožníme vám pohlédnout na problém z různých úhlů a je na vás, jak s tím vším naložíte..

Přednášky, diskuze a cvičení se srdcem na dlani:

primářka rehabilitace MUDr. Alena Svárovská
léčitelka Zdenka Štroblová
fyzioterapeutka Mgr. Zuzka Koutová

5. – 8. 10. 2017

Chata Rozhled Strážné v Krkonoších – místo klidu, 1207 m n. m.

Cena: 3.000,- Kč zahrnuje plnou penzi, ubytování ve 2–3 lůžkových pokojích (sociální zařízení na patře), program

Lze zajistit dopravu z Jablonce n. N. za příplatek 250,- Kč (tam i zpátky)

Bližší info a přihlášky:

tel. 483 345 811 – rhb. odd. nemocnice pí Hana Kuchová
e-mail: svarovska@nemjbc.cz
tel. 721 554 728 – chata Rozhled Z. Štroblová



NEMOCNICE
JABLONEC NAD NISOU, p. o.